

事業所内研修報告書

実施日時	R7. 2. 21 10:00~10:20	実施場所	休憩室
内容	体調管理の方法	実施者 (報告者)	藤村 波田 (報告者)
参加者	利用者・職員：全員		

内容：

パワーポイントで画像を観ながら、体調管理の方法として「食事」「運動」「こころ」「睡眠」に項目を分け、それぞれのポイントを説明した。その後、体調不良になった際、熱のある・なしでどう行動すればいいかの説明を行った。

1回目に参加できなかった方は、28日に2回目を行い参加してもらった。



1回目：利用者はしっかりと観てくれていたが、反応は薄く、質問もなかった。2回目は反応を引き出すため、問い掛けを行ってみることとなる。

2回目：反応を引き出すため、利用者へ個別に問いかけをしてみた結果、返答は難しかったが反応はあり、スライド終了後に質問がないか聞いた際は、①口頭で説明したことに対して、メモが間に合わなかったため再説明してほしい。②発熱したがすぐに下がった場合はどうすればいいのか。③脂質の挿絵が豚肉だが、肉はタンパク質ではないのか。という内容の質問があった。